

**Открытый интерактивный конкурс по тактике
пешеходного туризма и судейству соревнований
«Туристский Олимп – 2020»**

Номинация «Лучший тактик»
(судейский вариант тактики, с небольшими комментариями)

*(за основу взята конкурсная работа команды
«Вектор», рук. Манушенко Е.А.)*

Сокращения, используемые в данной работе

ИС - исходная сторона этапа

УП - участок препятствия

ЦС - целевая сторона этапа

КВ - контрольное время

ЗСК - заглушенный судейский карабин

к/п - командные перила

КС - командная страховка

ПКП - пункт крепления полиспаста

ПС - пункт страховки

ПСП - подводящие (отводящие) судейские перила

ССП - сдвоенные судейские перила самостраховки

СП - судейские перила

СС - судейская страховка

с/с - самостраховка

КЛ - контрольная линия

ЛС - линия старта

ЛФ - линия финиша

ИСС - индивидуальная страховочная система

Уч.№ 1 - участник №1.....

Карабин 3т - карабин с разрывной нагрузкой не менее 30 кН

Узел «восьмерка» - узел «проводник – восьмерка»

Грудь - верхняя передняя часть блокировки ИСС участника

Грудной карабин - карабин, закрепленный в верхнюю переднюю часть блокировки ИСС участника

Подготовка команды к соревнованиям

При составлении тактики командного прохождения дистанции «Полоса препятствий» наша команда исходит из того, что все участники команды имеют достаточный опыт, подготовку и основные навыки, для участия в данном виде соревнований, т.е. все подготовлены одинаково хорошо *(может быть и разный уровень технической и физической подготовки, тогда это необходимо указать, чтобы проследить действия того или иного спортсмена (с учетом его умений и способностей)). Проще, конечно, составить тактику, когда все участники*

команды подготовлены одинаково, да еще и достаточно хорошо, что бывает редко).

Общая физическая подготовка

Кроссовая подготовка (1-2 км), общеразвивающие упражнения, упражнения на развитие мышц пресса, упражнения на укрепления мышц спины и плечевого пояса.

Специальная физическая подготовка

Бег по пересеченной местности, бег с грузом, бег с набором высоты.

Тактическая подготовка

Тактический план выступления команды для данной дистанции разрабатывается тренером совместно с командой, что позволяет команде продолжать работать при возникновении непредвиденной ситуации на дистанции (каждый участник должен знать действия всех членов команды).

Отдельно разбираются действия в аварийных ситуациях, работа со сменой лидера, а также приоритетные действия, при окончании КВ.

Разработка и изучение сокращенных «команд», для коммуникации между участниками команды при работе на дистанции.

Особое внимание уделяется запасным участникам, т.к. неизвестно по каким причинам может произойти замена участника, поэтому запасные участники должны знать действия каждого участника из основного состава.

Главная задача при разработке тактики – обеспечить быстрое прохождение всей дистанции, всей командой (без неоправданного простоя участников на дистанции). Необходимо использовать, по возможности, принцип **ЛИДИРОВАНИЯ** участников на дистанции (*т.е. чаще всего, не надо ждать окончания работы на этапе всей команды, а оставив несколько человек, остальным можно переходить на следующий этап и начинать на нем уже работать; при необходимости, всегда можно вернуться на предыдущий этап и наоборот*).

Техническая подготовка

Главная часть подготовки – это прохождение командой данной дистанции в максимально приближенной обстановке (на рельефе, с точной постановкой этапов дистанции), также будет уделено внимание отработке следующих технических приемов:

- техника организации страховки и работы со страховочной веревкой; приемы самостраховки;
- работа с карабинами;
- отработка навыков вязания носилок.

Особое внимание необходимо будет уделить маркировке веревки (в бухту, в рюкзак, на шею и др.)

Также в техническую подготовку будет включена индивидуальная отработка специальных приемов для каждого участника, для устранения так называемых «слабых мест» спортсмена.

Перечень необходимого снаряжения

Индивидуальное снаряжение участников (4 комплекта)

Перечень снаряжения одного комплекта: ИСС, блокировка, 5 карабинов (1 грудной с винтовой муфтой, остальные карабины-автоматы), схватывающая петля (плюс одна запасная). Дополнительно у каждого участника, по три карабина с допустимой нагрузкой более 3 тонн.

Для первого участника (дополнительно): карабин с тормозным устройством для организации спуска по вертикальным перилам, тормозное устройство с карабином для организации страховки, и семь дополнительных карабинов с допустимой нагрузкой более 3тонн.

Каждый участник обеспечен закрытой формой одежды, перчатками, касками, зафиксированными к ИСС.

Командное снаряжение:

Рюкзак (для удобства маркировки веревки – вставлен (вшит) каремат), основные веревки (разного цвета) - 14 м., 35м., 31м., 28 м., 28м.

Предстартовая подготовка снаряжения:

Рюкзак - на *уч.№1*.

Веревки

35 метров (сдвоенная). Используется на дистанции для наклонной навесной переправы вниз через овраг (с самонаведением). Заправлена в тормозное устройство для спуска по вертикальным перилам на *уч.№1*, на одном конце сдвоенной веревки завязан узел «двойной проводник» с карабином 3т.; на расстоянии 13,5 метров завязан двойной полусхватывающий узел с вставленным в него деревянным цилиндром – для организации натяжения перил этапа № 2 способом «Бабочка». На другом конце сдвоенной веревки завязан общий узел «восьмерка».

31 метр. Используется на дистанции для наклонной навесной переправы вниз через овраг (с самонаведением) для организации страховки. На обоих концах веревки завязаны узлы «восьмерка» и с пришелкнутыми в них карабинами «муфта», один конец веревки сразу пришелкнут в *уч.№2*. Второй конец заправлен через карабин и тормозное устройство для дальнейшей организации страховки *уч.№1*. Данная веревка транспортируется до этапа на шее *уч.№ 2*.

28 метров (2 веревки). Используется на спуске по склону (с самонаведением), на одной верёвке сразу завязаны 3 схватывающих узла, один из них вщёлкнут в грудной карабин *уч.№1*, на второй верёвке – один схватывающий, который вщёлкнут в грудной карабин *уч.№2*. На ЦС этапа «Спуск по склону» одна веревка становится сдерживающей.

Затем одна веревка, транспортируется по этапу «Наклонная навесная переправа вниз», для дальнейшего использования на этапе «Переправа через реку вброд с использованием перил», а вторая веревка служит для организации сдерживания «Наклонной навесной переправы вниз».

14 метров. Используется для организации КС *уч.№1* и наведения перильной веревки на этапе «Переправа через реку вброд с использованием перил», на концах завязаны узлы «восьмерка». Веревка транспортируется в рюкзаке до этапа № 3 на *уч.№1*.

Прохождение дистанции

На линии старта. Две веревки по 28 м. приготовлены таким образом, что завязанные на ней схватывающие петли находятся ниже расстояния, необходимого для закрепления этих веревок вокруг опоры. В *уч.№1* прищелкнута схватывающая петля в грудной карабин, в руках он держит бухту веревки для её сброса по склону. В *уч.№2* прищелкнута схватывающая петля в грудной карабин, которая завязана на второй веревке, в руках бухта для сброса по склону. Оба участника уже в рукавицах. *Уч.№3 и №4* держат концы веревок, на которых завязаны узлы «восьмерки» с карабинами для заведения вокруг опоры; на *уч.№1* - рюкзак.

1 этап – «Спуск по склону (с самонаведением)».

По команде «на старт, внимание, марш» – *уч.№3 и №4* заводят и закрепляют веревки карабинными удавками вокруг опоры, после команды, «закрепил», *уч.№1 и уч.№2*, сбросив веревки вниз, совершают параллельный спуск, далее переходят на этап № 2.

После команды «свободно» *уч.№3* осуществляет спуск. В это время *уч.№4* выщелкивает другую веревку и организовывает сдергивание перильной веревки. По освобождению перил, *уч.№4* осуществляет спуск. По пересечении КЛ на ЦС этапа освобождает перильную веревку. Затем участники совместно совершают сдергивание веревок. Пока *уч.№4* совершает сдергивание, *уч.№3* маркирует сдергивающую веревку на плечи и далее следует на этап № 2. *Уч.№4*, маркирует вторую веревку на плечи, завязав на конце ее узел «восьмерку», и закрепляет ее в любую часть ИСС.

2 этап – «Наклонная навесная переправа вниз через овраг (с самонаведением)»

После того как *уч-ки №1 и №2* освободили этап № 1, они начинают работу на этапе № 2. Оба участника прищелкиваются усами в ПСП, потом перестегиваются без потери с/с в петли ПС на ИС этапа. *Уч.№1* заводит узел «двойной проводник» на сдвоенной веревке 35м через ПКП (ЗСК) и закрепляет карабинной удавкой «саму на себя», сбрасывает бухту веревки, надевает рукавицы. В это время *уч.№2* прикрепляет в ПС (ЗСК) тормозное устройство (заранее заправленное), прищелкивает конец страхующей веревки в грудной карабин *уч.№1* (второй конец был закреплен в грудной карабин *уч.№2* на старте), надевает рукавицы, дает команду «страховка готова». *Уч.№1*, после команды от страхующего, снимается с с/с и осуществляет спуск по вертикальным перилам. По пересечении линии окончания спуска *уч.№1* освобождает тормозное устройство (выщелкивает с него спусковую веревку) и движется на ЦС этапа свободным лазанием с КС (конец перильной веревки транспортирует с собой).

После пересечения КЛ на ЦС этапа *уч.№1* продевает общий узел «восьмерку» на сдвоенной веревке (35 метров) через ПКП (ЗСК), использует только карабины 3т., натягивает и прощелкивает через заранее подготовленный двойной полусхватывающий узел «способ бабочка», затем натягивает и штыкует данные перила (3 штыка и контрольный узел), дает команду «закрепил». Организует при помощи веревки 31м страховку для *уч.№2*, через тормозное устройство, завязывает узел «восьмерку» на части веревки, которая возвращается на ИС, становится на с/с, надевает рукавицы и дает команду «страховка готова», второй конец страхующей веревки в груди *уч.№1*.

В это время по ПСП на этап пребывает *уч.№3* с веревкой 28м и прикрепляет один конец в *уч.№2*, второй конец оставляет у себя в груди (таким образом эта

веревка будет переправлена на ЦС этапа, т.е. не будет необходимости транспортировать её отдельно по перилам, как груз).

Перед спуском *уч.№2*, предварительно выщелкивает из грудного карабина конец страхующей веревки, продевает его через ПС (ЗСК), прищелкивает его обратно в грудной карабин и, убедившись, что все готово к осуществлению переправы (*уч.№3* снимает *уч-ка№2* с петли с/с), начинает движение (страхует его *уч.№1* снизу).

По пересечению КЛ на ЦС этапа, *уч.№2* освобождает перильную верёвку, а *уч.№3* выщелкивает конец веревки 28м. В это время *уч.№1* выщелкивает из груди конец страховочной веревки, затем оба конца веревки соединяются между собой, образуя кольцевую страховку, которая потом также будет использоваться для сопровождения последнего участника (длина кольцевой страховки рассчитана без провиса с учетом завязанного узла из группы проводников, что не требует присутствие отдельного участника для контроля сопровождения снизу этапа).

Уч.№2, забрав веревку 14м. из рюкзака (который доставил на ЦС этапа *уч.№1*) и, вытянув веревку 28м, уходит на этап № 3 для организации КС через реку. *Уч.№1* готовится страховать *уч-ка№3*.

В это время *уч.№4* по ПСП приходит на данный этап.

По команде «свободно», *уч.№3* прищелкивает узел «восьмерку» на страхующей кольцевой веревке к себе в грудной карабин, прикрепляется к перилам и, согласовав готовность страхующего участника (*уч.№4* снимает *уч-ка№3* с петли с/с), осуществляет спуск. По пересечению КЛ на ЦС и освобождении этапа, оба участника (*уч.№1* и *уч.№3*) направляются к *уч.№2* на этап № 3 для организации КС. В это время *уч.№4* организывает сдергивание перильной веревки на ИС этапа (один конец прищелкивает в любую часть ИСС, другой конец прищелкивает к карабинной удавке перильной веревки) и готовится к осуществлению спуска.

Возвратившись на этап (после осуществления страховки *уч-ка№2* на этапе № 3), *уч.№3* страхует *уч-ка№4*, который спускается по перилам наклонной навесной переправы (роль сопровождающей веревки выполняет подогнанная по длине кольцевая страховка).

После пересечения *уч-ком№4* КЛ на ЦС этапа, *уч.№3* отправляется на следующий этап сопровождать *уч.№1*. *Уч.№4* начинает работу по освобождению этапа (развязывает узлы на страховке, выщелкивает карабины, сдергивает веревку, после этого начинает развязывать перильную веревку). В это время снова возвращается *уч.№3* и помогает освободить этап. Все веревки участники укладывают в рюкзак, оставленный *уч.№1* и отправляются на этап № 3.

На этапе № 3 происходит смена лидера, участник №2 первым преодолевает данный этап.

3 этап – «Переправа через реку вброд с использованием перил» (с самонаведением)

Пока *уч.№1* страхует *уч-ка№3* на этапе № 2, *уч.№2* организывает себе КС для преодоления реки вброд (вода стоячая), используя веревку 14 м. Для этого, он крепит конец страхующей веревки (скользящим карабином) к себе в верхнюю боковую часть ИСС. После того, как *уч.№3* освободил предыдущий этап, он вместе с *уч.№1* осуществляют КС («в четыре руки») *уч-ка№2*, который пересекает реку вброд.

После того как *уч.№2* пересек КЛ на ЦС этапа, *уч.№3* возвращается на предыдущий этап, для страховки *уч.№4*. В это время *уч.№2* закрепляет к/п на ЦС

этапа (используя карабинную удавку), после чего отправляется на этап № 4 «Транспортировка пострадавшего» для вязания носилок.

Уч.№1, после закрепления **уч-ком№2** к/п на ЦС, крепит перильную веревку на ИС (максимально выбирает провис, заводит за опору, завязывает узел «восьмерку» и фиксирует карабинной удавкой (саму на себя); при помощи веревки 28м, организовывает сопровождение (один конец он прищелкивает к карабинной удавке к/п, посередине веревки вяжет узел «восьмерка», второй конец прищелкивает к себе в грудь).

Далее **уч.№3** возвращается с этапа № 2 и сопровождает **уч-ка№1** на ЦС этапа. По пересечению КЛ на ЦС этапа **уч.№1** заводит свой конец сопровождающей веревки за опору и фиксирует карабинной удавкой (саму на себя) и затем отправляется на этап № 4 помогать **уч-ку№2** довязывать носилки, с последующей транспортировкой пострадавшего.

Как только **уч.№1** пересек КЛ на ЦС этапа, **уч.№3** возвращается на предыдущий этап. После окончания работы на этапе № 2 он снова возвращается вместе с **уч.№4**. Далее **уч.№3** переправляется на ЦС этапа, прикрепив середину сопровождающей веревки к себе в грудной карабин (сопровождает его **уч.№4**). По пересечению КЛ на ЦС этапа **уч.№3** освобождает к/п и готовится сопровождать **уч.№4**. В это время **уч.№4**, выбирает середину сопровождающей веревки, прищелкивает к себе в грудь, одевает рюкзак на плечи (лямки рюкзака в расслабленном виде, поясное и грудное крепление расстегнуто) и начинает движение (сопровождает его **уч.№3**).

По пересечению КЛ на ЦС и освобождению этапа, участники приступают к сдергиванию к/п. После чего собирают веревки в рюкзак и догоняют своих участников.

4 этап – «Транспортировка пострадавшего на носилках по пересеченной местности»

Первым на этап пребывает **уч.№2** и приступает к вязанию носилок, согласно Технического регламента.

По прибытию на этап **уч-ка№1**, они вдвоем довязывают носилки, укладывают на них пострадавшего, фиксируют его и начинают транспортировку по пересеченной местности (*нет необходимости расписывать действия каждого участника в отдельности*).

На момент транспортировки пострадавшего их догоняют участники №3 и №4 (при необходимости, участники №№3,4 помогают нести пострадавшего).

Все участники вместе с пострадавшим и всем снаряжением пересекают ЛФ.

Финиш.

Список используемой литературы

- «Правила соревнований по спортивному туризму», 2008 г.;
- Методические рекомендации «Технический регламент проведения соревнований по пешеходному туризму», 2019 г.

Судейская коллегия (жюри) конкурса