

Утверждено
приказом УДО «ДонРЦТК»
от «___» _____ 2019 г. № ___

ПОРЯДОК
проведения туристских соревнований
по пешеходному туризму
на переходящий Кубок УДО ДонРЦТК

Дата проведения: 1 ноября 2019 года.

Место проведения: г. Донецк, МОУ СГШ № 95.

Программа предусматривает два вида соревнований:

- туристская «Полоса препятствий»;
- конкурсная программа.

Соревнования проводятся в двух возрастных группах среди команд учащихся школ города Донецка и обучающихся в кружках УДО «Донецкий Республиканский Центр туризма и краеведения учащейся молодежи»:

5-7 классы - младшая возрастная группа;

8-9 классы - старшая возрастная группа.

Состав команды: 6 человек – для старшей возрастной группы; 5 человек – для младшей (пол не регламентируется).

Призовой бал - 5 сек.

Штрафной балл - 5 сек.

Команды стартуют по жребию (для «полосы препятствий» и «конкурсной программы» стартовый номер - один и тот же).

Заявки принимаются до 28 октября 2019 года.

Условия прохождения туристской
«Полосы препятствий». Коэф. 2
(старшая и младшая возрастные группы)

1. Количество этапов: 6.

2. Судейское ограничение времени (ориентировочно):

КВ (контрольное время на весь маршрут) - 5 мин.

Окончательное значение КВ будет сообщено не позднее 10 минут до старта первой команды.

3. Все участники соревнований должны быть обеспечены: ИСС, спортивной формой, которая закрывает локти и колени (требования 3.13.4.12 – 3.13.4.17 – «Правил соревнований»).

4. Ориентировочный стартовый интервал - 10 мин.

5. В начале каждого этапа находится табличка с его названием.

6. Команда в полном составе начинает работу со стартового квадрата, в нем и заканчивает работу на маршруте. Команда должна пройти маршрут в полном составе и строго ориентированном направлении. Участник не получает баллов за

повторное прохождение этапов. По окончании КВ вся команда должна собраться в финишном квадрате. Судья озвучивает об окончании КВ за 3 и 1 минуты.

Порядок и техника прохождения дистанции

1. Этап «Кочки»

Длина этапа - 5 м.

Оборудование этапа: «кочки» (пластмассовые обручи) – 5 шт., контрольные линии с двух сторон.

Штрафные баллы:

Заступ контрольной линии - 1 балл;

Одно касание пола ногой (рукой) - 1 балл;

Падение - 3 балла;

Пропуск кочки - 3 балла.

2. Этап «Маятник»

Ширина рва - 3 м.

Оборудование этапа: подвешенный канат(веревка), с петлей для самостраховки, контрольные линии с обеих сторон, спортивный мат для страховки.

Участники должны преодолеть на самостраховке препятствие с помощью каната(веревки). Первому участнику канат (веревка) предоставляется судьей этапа, далее участники должны передавать его самостоятельно.

Штрафные баллы:

Заступ контрольной линии - 1 балл;

Одно касание пола (мата) ногой или телом - 1 балл;

Два участника на канате - 3 балла;

Падение - 3 балла;

Отсутствие самостраховки - 3 балла;

Не закручена муфта карабина -1 балл.

3. Этап «Переправа по бревну через реку» с организацией сопровождения

Длина этапа - 8 м.

Оборудование этапа: бревно, судейские перила, контрольные линии с обеих сторон, петли для самостраховки и сопровождения.

Прохождение этапа на самостраховке коротким усом и сопровождающей веревкой .

Штрафные баллы:

Заступ контрольной линии - 1 балл;

Незакрученная муфта карабина - 1 балл;

Одно касание пола - 1 балл;

Потеря самостраховки - 3 балла;

Двое участников на участке препятствия - 3 балла;

Падение с бревна - 3 балла.

Не закреплен конец сопровождающей веревки - 3 балла

Отсутствие контроля сопровождения - 3 балла;

Наличие бухты веревки(петель) между участниками - 3 балла.

4. Этап «Жерди»

Длина этапа - 6 м.

Оборудование этапа: жерди - 3 шт., опоры - 4 шт., контрольные линии с обеих сторон. Участники проходят «условное болото» с помощью жердей.

Штрафные баллы:

Заступ за контрольную линию - 1 балл;

Одно касание пола ногой (рукой) - 1 балл;

Потеря жерди - 1 балл;

Перепрыгивание с опоры на опору - 3 балла;

Падение - 3 балла.

5. Этап «Вязание узлов»

Узлы вяжут все члены команды (по одному узлу) - 6 узлов для старшей и 5 узлов для младшей возрастной группы. Помощь друг другу - запрещена.

Оборудование: 4 репшнура диаметром 6 мм и один репшнур диаметром 10 мм. Узлы: прямой, встречный, проводник «восьмерка», булинь, брамшкотовый (или академический), встречная «восьмерка». Контрольные узлы обязательны.

Прохождение этапа разбито на 6 (для младшей - 5) заданий. Участники команды в порядке выхода на этап должны связать репшнуры, используя указанные туристские узлы и закрепить связанную веревку вокруг опоры. На конце веревки обязательно должен быть завязан узел из группы проводников.

Штрафные баллы:

Перекручивание веревки - 1 балл;

Отсутствие контрольного узла - 1 балл;

Неправильный выбор диаметра веревки - 1 балл;

Неправильно завязанный узел - 3 балла.

6. Этап «Траверс склона»

Длина этапа - 8 м. Четыре горизонтальных участка.

Оборудование этапа: контрольные линии с обеих сторон, судейские перила на участке препятствия.

Штрафные баллы:

Заступ контрольной линии - 1 балл;

Не закручена муфта карабина - 1 балл;

Отсутствие страховки - 3 балла;

Двое участников на участке препятствия - 3 балла;

Касание пола ногой (при прохождении по бревну) - 1 балл;

Падение (опора ногой пола) при прохождении по бревну - 3 балла.

Подведение итогов

Результат команды определяется временем работы команды на маршруте с учетом полученных штрафных баллов. Если после окончания КВ на финише нет некоторых участников, команда получает штраф по 6 баллов за каждого участника (за каждый не пройденный им этап и финиш) и занимает место в общем протоколе согласно результата.

Условия проведения конкурсной программы. Коэф.1 (старшая и младшая возрастные группы)

1. Конкурс «Знаки спортивного ориентирования»

Количество участников - 2.

Участники получают 2 карточки (по 4 вопроса в каждой) с фрагментами спортивных карт и вариантами ответов к каждому из них.

Задание: надо выбрать правильный ответ. За каждый правильный ответ участник получает 1 призовой балл. Результат двух участников суммируется. Оказание помощи друг другу не допускается.

Контрольное время (КВ) - 3 мин.

При равенстве результатов у нескольких команд, более высокое место занимает команда, которая затратила меньше времени на выполнение задания.

2. Конкурс «Азимут»

В конкурсе принимают участие 2 человека от команды (старшая возрастная группа) и 1 человек - младшая возрастная группа.

Оборудование этапа: площадка для определения азимута, карточки с заданием, карандаш и бумага, компас, таблички на стенах зала с цифрами.

Задание: согласно номеров в карточке, выбрать те таблички с цифрами (находящиеся на стене спортзала) предлагаемые в задании и определить их азимут. Допустимая погрешность составляет $\pm 5^\circ$. Превышение за каждые 3° сверх допустимых (5°) - 1 балл.

Контрольное время (КВ) - 4 мин.

При равенстве результатов у нескольких команд, более высокое место занимает команда, которая затратила меньше времени на выполнение задания.

3. Конкурс «Бросок веревки» через условную реку с предварительной маркировкой (только для старшей возрастной группы).

Количество участников - 2.

Длина этапа - около 10 м (расстояние от зоны броска до линии зоны приземления веревки).

Оборудование этапа: веревка длиной 20 м и диаметром 10 мм - в зоне старта первого участника; судейские перила для закрепления уса самостраховки; зона приземления веревки - квадрат 1x1 м.

Задание: первый участник маркирует (бухтует) распушенную веревку, вяжет маркировочный узел (или ему подобный), крепит карабином в ИСС второго участника, который пробегает около 5 метров и становится на самостраховку в судейские перила в зоне броска (полукруг в центре спортзала); готовит веревку для броска и осуществляет бросок через условную реку в квадрат зоны приземления веревки. Любые действия с веревкой осуществляется стоя на самостраховке (длина уса – не более 2 м.) в зоне броска. Конец перебрасываемой веревки должен быть закреплен на ИСС участника (или в судейские перилла).

Веревка должна попасть любой частью в зону приземления ограниченную линиями (квадрат). Участник не может использовать никакие утяжелители для броска (кроме завязанного узла на конце веревки). Помощь друг другу -

запрещена. Участник может сделать не более трех попыток (время не останавливается).

Контрольное время - 10 минут.

Штрафные баллы:

Транспортировка веревки, не закрепленной карабином к участнику - 1 б.;

Веревка смаркирована неправильно (т.е. разваливается) - 3 балла;

Волочение веревки - 3 балла;

Не закреплен конец перебрасываемой веревки - 3 балла;

Отсутствие самостраховки участника - 3 балла;

Не переброшена веревка (после трех попыток) - снятие;

Превышение контрольного времени - снятие.

Результат команды определяется временем работы на этапе, с учетом штрафных баллов. При равенстве результатов у команд, лучший результат будет у команды, которая имеет меньше штрафов.

4. Конкурс «Туристские узлы» (только для младшей возрастной группы)

Количество участников - 2.

Участники получают 2 карточки с вопросами и рисунками видов туристских узлов и вариантами ответов к каждому из них.

Задание: надо выбрать правильный ответ. За каждый правильный ответ участник получает 1 призовой балл. Результат двух участников суммируется. Оказание помощи друг другу - запрещено.

Контрольное время - 3 минуты.

При равенстве результатов у нескольких команд, более высокое место занимает команда, которая затратила меньше времени на выполнение задания.

Подведение итогов

Результат команды определяется суммой мест полученных командой на каждом из этапов. При равенстве результатов у нескольких команд более высокое место занимает команда, имеющая лучший результат в конкурсе «Азимут».

Общее подведение итогов

Результат команды в общем зачете определяется суммой мест, полученных командой в двух видах соревнований, с учетом коэффициентов. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда, имеющая лучшие показатели прохождения «Полосы препятствий».

Название этапа: **«Знаки спортивного ориентирования»**

Команда _____ ЗВ _____

Время работы _____ Всего призовых баллов _____

№№ Участн.	Ответ 1	Ответ 2	Ответ 3	Ответ 4	Ответ 5	Ответ 6	Сумма призов. баллов

Судья _____

Название этапа **«Маятник»**

Команда _____ ЗВ _____

Время работы _____ Сумма штрафных баллов _____

Штрафы на этапе						
№№ Участ.	Заступ за контрольн. линию 1б.	Одно касание пола(ногой рукой) -1б.	Два участника на веревк. 3 б.	Падение 3 б.	Отсутств. самостра- ховки 3б.	Не закр. муфта карабин. 1 б.

Судья _____

Название этапа **« Переправа по бревну через реку»**
с организацией сопровождения

Команда _____ЗВ _____

Время работы _____ Сумма штрафных баллов _____

Штрафы на этапе								
Заступ за контр. линию 1 б.	Не закруч. муфта караб. 1 б.	Одно касан. рельефа 1 б.	Два участн. на бревне 3 б.	Паден. с бревна 3 б.	Потеря само-страховки 3 б.	Не закреп. конец сопров. веревки 3 б.	Отсут. контр. сопровод. 3 б.	Нал. Петел Вере Меж Участ 3 б.

Судья _____

Название этапа **« Траверс склона»**

Команда _____

Время работы _____ Сумма штрафных баллов _____

Штрафы на этапе					
№№ участников	Заступ за контрольн. линию 1 б.	Не закруч. Муфта Карабина 1 б.	Два участника на участке 3 б.	Потеря самоста- ховки 3 б.	Сумма штрафн. баллов

Судья _____