
Дети видят - дети подражают взрослым

Все родители мечтают о вежливых, послушных и умных детях, чтобы у них было счастливое, яркое детство. Откуда же тогда берутся в семьях капризные и непослушные дети?

Нужно отметить, что непослушных детей не существует – просто родители не прислушиваются к своему ребенку. Ведь каприз это реакция на отсутствие понимания со стороны родителей. Непослушные — это те дети, родители которых допускают ошибки в воспитании или не занимаются им вообще. **«Хочешь узнать о родителях — посмотри на их ребенка»** — гласит народная мудрость.

Повзрослев, ребенок естественно воспроизводит поведение и стиль жизни родителей. И очень часто можно наблюдать, что своих детей они воспитывают по тому же сценарию, какой был в родительской семье. Поэтому психологи и утверждают: ***не воспитывайте детей, они все равно будут похожи на вас, а воспитывайте себя.*** Ведь дети невероятно наблюдательны и как губка впитывают все: они улавливают поведение, интонации, реакции взрослых, копируют мимику, жесты, слова и эмоции. И это происходит на подсознательном уровне, потому что ребенок стремится быть похожим на родителей.

Давайте рассмотрим несколько примеров из психологической практики.

➤ Распространенная проблема – ребенок агрессивно себя ведет, он может драться или ругаться. И довольно часто оказывается, что один из родителей очень вспыльчивый, и часто во время вспышки эмоций бросается первыми попавшимися вещами, кричит и т.п. А потом родители удивляются, что это их ребенок, если у него что-то не получается, все сбрасывает на пол и пинает игрушки.

➤ Или другой вариант: родители удивляются, что ребенок кричит им просто в бешенстве неприличные слова, вопит, что всех ненавидит и прочее... Правда, стоит задуматься о том, кому нужно менять модель поведения и учиться себя контролировать?

➤ Другая ситуация. Родители говорят, что их ребенок очень упертый. «Вечно-то его нельзя переубедить! Никогда не признает, что не прав». А оказывается, что родители сами никогда не признают своих ошибок, боясь показать ребенку слабинку. А ведь именно на примере родителей, ребенок учится признавать и заглаживать свою вину, просить прощения.

➤ Еще момент. Ребенок неуважительно относится к папе, не слушается его, говорит «уйди», хамит и прочее. Ребенка ругают, наказывают, а толку ноль. Зато оказывается, что мама с бабушкой ежедневно плохо

высказываются о папе на предмет того, какой он непутевый, и делается это все при ребенке.

Помните! Ребёнок – это зеркало души родителей. Смотря в его глаза, вы обязательно увидите себя, своё отражение. Так сделайте же так, чтобы вам никогда не было стыдно смотреть в них.

Проводите больше времени со своей семьёй, устраивайте семейные ужины, найдите общие увлечения, прогулки или совместные поездки на природу. Главное – желание. Ведь самое богатое наследство, которое родители могут оставить детям, это счастливое детство!

Практический психолог УДО «ДонРЦТК»

Гнутова А.О.